

Рекомендации родителям вновь поступающих детей.

К поступлению в детский сад ребенка нужно готовить заранее.

Рассказывайте ребенку о том, что ждет его в детском саду, что он вырос и стал большим.

Будьте спокойны и не проявляйте перед ребенком своего беспокойства, особенно когда вы уходите.

Расставаться с ребенком нужно легко и быстро, чтобы не вызвать у него тревогу.

Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания, ему будет легче отпускать вас.

Ребенок спокойнее переживает разлуку с матерью, если первые несколько недель в сад его будет отводить отец, бабушка или дедушка.

Давайте ребенку с собой любимую игрушку.

После посещения детского сада погуляйте с ним в парке, на детской площадке. Дайте возможность подвигаться поиграть.

Создайте спокойный и бесконфликтный климат для него в семье.

В первое время уменьшайте нагрузку на нервную систему - на время прекратите походы в цирк, театр, гости.

Сократите просмотр телевизионных передач.

Будьте снисходительны и терпимы друг к другу. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

В период адаптации эмоционально поддерживайте его.

Общайтесь с ребенком больше, чаще обнимайте, говорите слова любви и поддержки.