

## **Памятка для родителей Как научить ребёнка понимать слово "нельзя"**

### **1. "Нельзя" должно быть не много.**

Пусть это будет пять основных из того, что опасно для жизни и здоровья малыша. Естественно, что под "нельзя" попадает гораздо больше вещей. Родители определяют основное, остальное же либо нужно на время убрать, либо сразу учить правильному отношению и использованию.

### **2. "Нельзя" должны выполняться всегда, независимо от настроения родителей.**

Невыполнение этого правила приведёт к тому, что слово "нельзя" потеряет смысл, и в дальнейшем бесполезно будет требовать от ребенка подчинения.

### **3. Согласованность "нельзя" для всех членов семьи.**

Если мама разрешает, а папа запрещает, ничего не получится. Ребенок, в зависимости от своих личностных качеств, будет либо не слушаться совсем, либо подстраиваться под того взрослого, у которого "можно", что повлечет за собой скандалы в семье, опасные для эмоционального состояния ребенка.

### **4. "Нельзя" должны быть разумными.**

У ребенка есть определенные потребности, в том числе и физиологические. Бесполезно говорить ребенку, что "нельзя делать в штанишки", малыш этого никогда не поймет, потому что физически не сможет выполнить требование, если родители не приучили его к горшку.

**5. Первые "нельзя" для ребенка должны быть равнозначными.** Если ребенок попробует проверить "нельзя", может получиться так, что в одном случае это будет достаточно ощутимо, а в другом как будто ничего не произошло. Следует объяснить ребенку, что так никто не делает, ни мама, ни папа. Иначе слово "нельзя" для ребенка обесценится.

**6. Учите ребенка реагировать на ограничения постепенно и терпеливо.** Конечно, периодически ребенок может пытаться "проверить" ограничения, но от родителей много сил и времени уже не потребуется.