

Олимпийские игры.
Зимний спортивный праздник в ДОУ
с использованием нестандартного физкультурного оборудования.

Ведущий: физкультурный руководитель,

Участники: дети дошкольного возраста - 1 младшая, 2 младшая, средняя, старшая и подготовительная к школе группа, воспитатели групп, музыкальный руководитель;

старшая медицинская сестра, заведующий - жюри, судьи;

помощники воспитателя, родители - болельщики.

Оборудование: снежинки на каждого ребенка, снежки из ваты на каждого ребенка по 2 шт., обручи (большие для подлезания -2, маленькие для прыжков -8 шт.), скамейки(2), кегли (13), большие кубы(4), стойка для игр со снежинками, длинный туннель для лазания на четвереньках, эмблемы на каждого участника игр для детей и для взрослых, разрезные картинки (3 части) с изображением спортсменов (хоккеист, гимнаст, фигурист и др.), доска для рисования (2 шт.), фломастеры (4 шт.), талисманы игр (раскраски на каждого ребенка).

Цели: укреплять здоровье детей; развивать и совершенствовать двигательные навыки и физические качества (быстрота, сила, выносливость, подвижность, ловкость); формировать потребность в здоровом образе жизни; выявлять способности и интересы детей; развивать стремление к победе и уверенность в своих силах; учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей; воспитывать организованность, доброжелательное отношение друг к другу, взрослым, к детям других групп.

Задачи: познакомить детей с олимпийскими играми, олимпийской символикой; обеспечить высокую двигательную активность детей; закрепить умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях; развивать речь, мышление, художественное творчество; создать атмосферу радости, положительного эмоционального настроения.

Ход праздника

Физ.рук. Здравствуйте, дорогие гости! Мы начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр.

Я приглашаю в зал команды: (в зал под торжественную музыку входят команды детей) команда «Звездочка» - дети старшей и подготовительной группы, команда «Лучики» - дети средней группы, команда «Снежинки» - дети 2 младшей группы, команда «Малышок» - дети 1 младшей группы. (У детей каждой группы у каждого - своя эмблема.)

Дети каждой команды поочередно, хором читают свои девизы.

«Снежинки»

Мы сюда пришли играть
И не будем отставать.
Мы народ хоть маленький,
Но зато удаленький!

Физ. рук. Дети, наш спортивный праздник посвящен открытию зимней Олимпиады 2014 в г.Сочи. Этот город находится на юге нашей страны - России, на берегу Черного моря. Это очень красивый, теплый, солнечный город. Игры будут проходить с 7 по 23 февраля.

Игра - большое торжество
Начало в Греции нашло.

Олимпийские игры проводятся 1 раз в 4 года.

Символ Олимпиады - 5 цветных колец.
Пять колец на флаге белом
Меж собой переплелись
Будто все спортсмены мира
Крепко за руки взялись.

Физ. рук. предлагает всем детям взяться за руки.

Голубой цвет - Европа
Черный - Африка
Красный - Америка
Желтый - Азия
Зелёный - Австралия

Собрались мы в зале вдруг
Я твой друг и ты мой друг.
Мы друг к другу повернёмся
И друг другу улыбнёмся.

Талисманами игр в Сочи выбраны Леопард, Зайка, Белый Мишка, а ещё Лучик и Снежинка.

В первый день Олимпийских игр положено зажигать Олимпийский огонь – символ мира и дружбы народов, в конце игр его гасят.

Давайте и мы с вами зажжем символический огонь наших игр.

Мини-эстафета «Передай факел».

Физ. рук. Мы со спортом
Дети хором Дружим, дружим.
Физ. рук. С физкультурой

Дети хором Дружим, дружим.

Физ. рук. Спорт - здоровье, спорт - игра, сила, ловкость, красота!
Всем кто здесь - «Физкульт - Ура!»

Дидактическая игра «Закончи предложение»

Спортсмен - какой? (сильный, смелый, решительный, ловкий, быстрый, выносливый, сообразительный, внимательный, уверенный, честный).

Вот эти все качества я вам желаю показать во время наших игр.

РАЗМИНКА

Игра «Делай как я» (дети повторяют за взрослым движения и говорят слова «Вот так»). Например: Как стоите. Вот так. Вдаль глядите. Вот так. Как бежите. Вот так. Как сидите. Как махаете. Как плывете. Как живете. Как кушаете. Как спите.

«Повторяй движения и слова»

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь весёлый смех!

Все мальчишки: «Ха-ха-ха!»

Все девчонки: «Хи-хи-хи!»

А все вместе: «Хо-хо-хо!»

Игра на внимание «Раз, два, три место своё найди»

(в зале обозначены места для каждой команды - эмблема, дети спокойно передвигаются по залу, по команде - раз, два, три место свое найди, дети должны занять свои места; игра поводится 2 раза)

СОРЕВНОВАНИЯ

Физ.рук.

Внимание, внимание!

Начинаем спортивные соревнования.

Физ.рук. загадка

Покружилась звездочка

В воздухе немножко.

Села и растаяла

На моей ладошке.....(снежинка)

Игры со снежинками.

1 мл.гр. и 2 мл.гр. - «Береги снежинку»

Средняя группа - «Верни на место»

Старшая и подг.гр. – «Соберем снежинки»

Игры со снежками

Физ.рук. Дети, когда зимой снег становится липким, что вы лепите и бросаете? (снежки)

1мл.гр и 2мл.гр - «**Снежки**» (мальчики находятся на одной стороне зала, а девочки на другой стороне - перебрасывают снежки друг другу)

Средняя группа - «**Попади в кольцо**»

Старшая и подготовительная группа - «**Поразим мишень**»

Творческий конкурс

Физ.рук.

Мы не ели и не пили

Бабу снежную лепили.

(ср.гр., стар.гр.,подг.гр. делятся на 4 команды и по очереди **рисуют снеговика**, например -1 ребенок один круг,2 ребенок второй круг, третий ребенок третий круг, четвертый ребенок ведро, пятый ребенок глаза и т.д.)
Дети 2 мл.гр. собирают в это время **разрезные картинки** (3 части) с изображением спортсменов (гимнаст, хоккеист, атлет, футболист, фигурист).

Последняя игра - **соревнование «Снежный лабиринт»** (для всех команд одинаковая) (подтягивание на руках по скамейке, прыжки из обруча в обруч, ползание в обручи, ползание на четвереньках в туннеле).

СПОКОЙНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

2 младшая, средняя группа - игра «**Летает - не летает**»

Перед игрой детям старшей и подгот.гр. физк.рук. загадывает **загадки**.

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»

Веселая игра ... (хоккей)

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки)

Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках.

И сверкает лед искристо.
Те спортсмены ... (фигуристы)

Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их ... (лыжи)

Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу мог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок... (биатлонист)

старшая, подготовительная группа - игра «Фигура спортсмена»

Вьюга кружится – раз, вьюга кружится - два,
Вьюга кружится – три, фигура спортсмена, замри.

Игра «Я начну, а вы кончайте, дружно хором отвечайте!»

Холода не бойся, сам по пояс мойся.
Больной – лечись, а здоров ... берегись.
В здоровом теле ... здоровый дух.
До свадьбы ... заживет.
У кого что болит, тот о том и ... говорит.
Еле-еле душа в ... теле.
Пешком ходить - долго ... жить.
Солнце, воздух и вода ... наши верные друзья.
И смекалка нужна, и закалка ... важна.
Кто любит спорт, тот ... здоров и бодр.
Куриль – здоровью ... вредить.
Кто спортом занимается, тот силы ... набирается.
Здоровье дороже ... богатства.
Отдай спорту время, а взамен получи ... здоровье.

НАГРАЖДЕНИЕ

Физ.рук. Командам построиться для завершения наших игр.

Слово предоставляется нашим тренерам, судьям, жюри.

Физ.рук.

Полубуйтесь, посмотрите
На задорных дошколят!
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад!
Время мчится, будто птица.
И, наверно, в добрый час
В гордой форме олимпийца
Выйдет кто-нибудь из вас!

Детям раздаются сладкие призы, сувениры символы - раскраски.

Физ.рук.

Дружно, весело играли
Свои силы испытали.
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
Говорю всем: «До свидания!
До счастливых новых встреч!»

Команды фотографируются на память, праздник окончен.