

## Нестандартное оборудование для двигательной активности детей.

<p style="text-align: center;"><b><u>«Цветные палочки»</u></b></p> 	<p><b>Описание:</b> Пластиковые трубки, покрашенные яркой краской.</p> <p><b>Развитие:</b> Ловкость, глазомер, внимание, ориентировку в пространстве, закрепление знаний основных цветов, профилактика плоскостопия.</p> <p><b>Применение:</b> ОРУ; метание на дальность; эстафетная палочка; игра «Городки»; палочки-кегли; палочки-ориентиры; массажёр стопы.</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>«Пенёчки»</u></b></p> 	<p><b>Описание:</b> Вёдра из-под майонеза, обклеенные цветной плёнкой.</p> <p><b>Развитие:</b> Устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений</p> <p><b>Применение:</b> Перешагивание, ориентир, ограничитель, ОРУ, ОВД.</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>«Парашют»</u></b></p> 	<p><b>Описание:</b> Круг из ткани, состоящий из нескольких цветных секторов. Диаметр этого пособия может быть абсолютно любым, от 1 метра и далее, всё зависит от величины помещения и количества человек, принимающих участие в игре.</p> <p><b>Развитие:</b> Ловкость, внимание, быстроту реакции, умение ориентироваться в пространстве, целеустремлённость</p> <p><b>Применение:</b> Подвижные игры</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>«Эспандер – Силачи»</u></b></p> 	<p><b>Описание:</b> Шнуровая резинка, капсулы от «киндер-сюрприза», капсулы от бахил, пластмассовые цветные кольца.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивает мускулатуру рук</p> <p><b>Применение:</b> Тренажёр для рук, ОРУ, массажёр.</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>«Забавные ворота»</u></b></p>	<p><b>Описание:</b> Обруч, цветная клейкая плёнка, супер клей, пластиковые бутылки, песок, плотный картон.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивает координацию движений, гибкость, ловкость, умение лазать на четвереньках.</p>

	<p><b>Применение:</b> Применяется в ОВД, эстафетах, соревнованиях, спортивных играх.</p>
<p><b>«Ягодки. Грибочки»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Корзинки изготовлены из пластиковых бутылок (5 л.) и украшены цветной клейкой плёнкой. Ягодки и грибочки связаны крючком и наполнены горохом.</p> <p><b>Развитие:</b> Меткости, глазомера, ловкости, силы рук</p> <p><b>Применение:</b> ОРУ, для метания вдаль, в горизонтальную и вертикальную цель, подвижные игры.</p>
<p><b>«Лыжи-сороходы»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Пластиковые бутылки прорезаны так, чтобы входила стопа, края обклеены цветной клейкой плёнкой.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивает мышцы ног, координацию движений</p> <p><b>Применение:</b> Используется в играх – эстафетах, например по «Горной Тропе», «Весёлые лыжники», отработка лыжного шага</p>
<p><b>«Шапочки-маски»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Шапочки связаны крючком и яркой детской пряжи.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивает творчество, артистизм (умение имитировать повадки животных), способствует раскрепощению в момент игры</p> <p><b>Применение:</b> Используются в подвижных играх, для проведения праздников, эстафет</p>
<p><b>«Мягкий бильярд»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Плотная ткань с отверстиями для мяча разного диаметра.</p> <p><b>Развитие:</b> Развитие ловкости, меткости, быстроты реакции, координации движений, согласованность в действии, умение работать в группе.</p> <p><b>Применение:</b> Физкультурные занятия, свободная игровая деятельность.</p>
<p><b>«Хоккейные ворота»</b></p>	<p><b>Описание:</b> Проволока, капсулы от «киндер-сюрприза», цветная клейкая лента,</p>

	<p>пластиковый плинтус.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивает координацию движений, гибкость, ловкость, умение лазать на четвереньках, меткость.</p> <p><b>Применение:</b> Применяется в ОВД, эстафетах, соревнованиях, спортивных играх.</p>
<p><b>«Скакалка-радуга»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Шнур, крышки разного цвета от пластиковых бутылок.</p> <p><b>Развитие:</b> Прыгучесть, ловкость, координация движений, профилактика плоскостопия.</p> <p><b>Применение:</b> Прыжки, мишень для метания, игры, соревнования, ограничитель, ориентир, массажёр.</p>
<p><b>«Ходунки»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Банки из-под майонеза, шнур, цветная клейкая плёнка.</p> <p><b>Развитие:</b> Координация движений, равновесие, укрепление мышц ног.</p> <p><b>Применение:</b> ОВД, самостоятельная двигательная деятельность, соревнования, праздники, эстафеты.</p>
<p><b>«Тряпичные мячи.»</b></p>	<p><b>Описание:</b> Три мяча разного размера из ткани разного цвета.</p> <p><b>Развитие:</b> Точности движения; глазомер; ориентировку в пространстве; меткость.</p> <p><b>Применение:</b> Метание мячиков в цель, бросание друг другу, сбивание цели, прокатывание в ворота, подбрасывание вверх с заданиями, игра «Ловишка с мячом».</p>
<p><b>«Боулинг»</b></p> 	<p><b>Описание:</b> Кегли: пластиковые бутылки, украшенные цветной плёнкой и пронумерованы; целлофановая дорожка с аппликацией и рисунком. На обруч нашиты атласные ленты.</p> <p><b>Развитие:</b> Координация движений, ловкость, глазомер, меткость</p> <p><b>Применение:</b> Соревнования, спортивные праздники, свободная игровая деятельность.</p>
<p><b>«Мягкая мишень»</b></p>	<p><b>Описание:</b> Три обруча, два из которых обшиты тканью с отверстиями для мяча.</p>



**Развитие:** Применяется в эстафетах, ОВД, играх, метание в цель.

**Применение:** Глазомер, меткость, ловкость.

### «Спортивные кубики»



**Описание:** Коробки из плотного картона, обклеены цветной бумагой. На каждой стороне кубика наклеены картинки (спортивный инвентарь, спортивные упражнения)

**Развитие:** Укрепление мышц тела, развитие ОРУ, внимания, координации движений, быстрота реакции.

**Применение:** Самостоятельная игровая деятельность, организованная образовательная деятельность, работа дома с родителями.

### «Бабочки»

**Описание:** Сделаны из гофрированной бумаги, картона. Крепятся на шнурок с колечком.

#### **Вариант 1.**


**Развитие.** Учить правильному дыханию.

**Применение.** Взять бабочку за колечко и поднять на уровне своего лица или закрепить всех бабочек на одном длинном шнуре в горизонтальном положении. Через нос сделать вдох, через рот - продолжительный выдох на бабочку. (Повторить 3-4 раза.)

#### **Вариант 2.**

**Развитие.** Учить быстро реагировать на сигнал; упражняться в легкости и плавности движений; развивать ориентировку в пространстве.

**Применение.** Дети держат бабочек за колечко и под музыку движутся по залу. По сигналу «Бабочки к цветам!»- дети сажают бабочек на напольные цветы. Можно усложнить задание, дав установку на определенный цвет бабочек или цветка.

<p><b><u>«Моталочки»</u></b></p> 	<p><b>Описание:</b> Обруч, шнур, пластмассовые палочки, игрушка-паук.</p> <p><b>Развитие:</b> Мелкая моторика, координация движений, ориентировка в пространстве, умение работать в команде.</p> <p><b>Применение:</b> Самостоятельная деятельность, игры, соревнования.</p>
<p><b><u>«Дорожка с наполнителями.»</u></b></p>	<p><b>Описание:</b> Дорожка представляет собой 6-7 напольных кругов, сшитых из дерматина и плотной ткани, обработанных косой бейкой. Круги заполнены разными наполнителями (шишками, пробками, палочками, песком и другим подручным материалом).</p> <p><b>Развитие:</b> Способствовать профилактике плоскостопия; укреплять своды стоп; развивать чувство равновесия.</p> <p><b>Применение:</b> Ходьба по дорожкам босиком с разным положением рук.</p>
<p><b><u>«Разноцветные камешки.»</u></b></p>	<p><b>Описание:</b> В ящики уложены речные камни - натуральные и окрашенные в разные цвета.</p> <p><b>Развитие:</b> Способствовать профилактике плоскостопия; укреплять своды стоп.</p> <p><b>Применение:</b> Ходьба на месте по камешкам босиком. Можно усложнить задание выложить из отдельных камней длинную дорожку.</p>
<p><b><u>«Колпачки.»</u></b></p>	<p><b>Описание:</b> Колпачки сделаны из картона, оклеенного разноцветной бумагой.</p> <p><b>Развитие:</b> Развивать чувство равновесия, умение удерживать колпак на голове при ходьбе и удерживать предмет в колпаке, формировать правильную осанку.</p> <p><b>Применение:</b> Ходьба по прямой и извилистой дорожке с колпаком на голове, ходьба и бег между колпаками, игровое упражнение «Пронеси мяч в колпаке»</p>