

Советы родителям первоклассников. Как помочь ребенку легче адаптироваться к школе, предупредить развитие «школьного» стресса?

Первое сентября – это не гром среди ясного неба. Чтобы ребенку легче было привыкнуть к школе, нужно заранее познакомить его с особенностями школьной жизни (рассказать о школе, школьных принадлежностях, поиграть в сюжетно-ролевую игру «Школа», сходить на экскурсию в школу, познакомиться с учителем).

Первые две недели – почти всегда серьезный стресс. Ребенок может стать капризным и даже агрессивным. Наберитесь терпения, не требуйте от него слишком многого. Он привыкнет к новым условиям и все наладится. Главное – положительный настрой. Учебные достижения – не самое главное. Важнее сохранить позитивное отношение к школе, желание учиться и, конечно, здоровье ребенка. Организация режима дня и условий для учебы, действенная помощь в преодолении трудностей – вот что нужно вашему первокласснику.

Каждый ребенок – особенный. В первом классе это очень заметно. Все дети развиваются по-разному – и ваш ребенок тоже. Не нужно сравнивать его с другими, с их успехами – в результате этого он может посчитать себя неудачником. Помогите ему почувствовать, что с каждым днем он знает все больше и больше – он молодец!

В первом классе ребенок учится способам освоения новых знаний. Помогайте ему в этом, пусть он ищет собственные пути решения и действий. Не мешайте развитию самостоятельности первоклассника, учите его самоконтролю.

Первокласснику очень нужна ваша поддержка, теплая, доверительная и спокойная атмосфера дома. Поддерживайте ребенка, но важно при этом быть объективным. Хвалите его за достижения, но не упускайте из вида ошибок (имеются в виду не ошибки в домашних заданиях, а ошибки в поведении, отношении к разным ситуациям). Без их анализа он не будет двигаться вперед. В случае неудач обязательно предлагайте способы изменения ситуации.

В школе ребенок учится не только школьным предметам. Он приобретает навыки общения, овладевает способами преодоления трудностей, у него формируется характер, он ищет свое место в школьном сообществе.

Школа и семья должны действовать сообща, только тогда образование ребенка будет полноценным. Старайтесь сотрудничать с учителем, ведь никто лучше вас не знает вашего ребенка. Все противоречия решайте в диалоге, а не в конфликте.

Мало у кого из детей не возникают проблемы на этапе адаптации к школе. Но все трудности преодолимы. Не нервничайте и не нервничайте ребенка.

Терпение и труд - все перетрут!

Любите своих детей.

Иванычева Е.К. детский сад №3