

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ « НА АРЕНЕ ЦИРКА»

Задачи:

- развивать у дошкольников двигательные навыки, двигательное творчество, внимание;
- укреплять физическое и психическое здоровье;
- совершенствовать коммуникативные навыки.

Место проведения: физкультурный зал.

Участники: дети 3-4 лет, физкультурный руководитель, воспитатель группы, музыкальный руководитель

Оформление: воздушные шары, гирлянды из флажков, центральная стена – надпись из цветных букв (на арене цирка), изображения клоуна, животных (тигр, жираф, медвежонок, зайчик, ёжик, слонёнок).

Оборудование: дуги (2 шт.), скамейки (4 шт.), кубы (5шт.) для ходьбы «змейкой», шнур.

Предварительная работа: перед занятием физкультурный руководитель отправляет детям приглашение в цирк от клоуна Клёпы.

Ход мероприятия

Инструктор по физической культуре в костюме Клоуна встречает детей в зале.

Клоун. Я рад приветствовать всех в этом зале! Сегодня здесь состоится цирковое представление. А его участниками предлагаю стать вам, мои юные друзья - вы будете и зрителями и выступающими.

Начинаем готовиться к выступлению. (По показу взрослого дети выполняют **самомассаж** - растирание и поглаживание лица, рук, туловища, ног.)

Внимание! Внимание! Начинается веселое цирковое представление.

По команде Клоуна дети перестраиваются из шеренги в колонну и выполняют **различные виды ходьбы и бега.**

Сегодня на арене совсем еще юные цирковые артисты. Парад-алле! (обычная ходьба в колонне друг за другом; на носочки дети встали, руки вверх они подняли; а теперь встаем на пятки, будем с вами мы котятки; а теперь на арену цирка выходят медведи (ходьба на внешней стороне стопы), а за ними маленькие медвежата (ходьба на высоких четвереньках); а теперь на арене выступают веселые клоуны (ходьба скрестным шагом через лежащий на полу шнур); а теперь вылетели голуби (бег) и выбежали мышата (бег на носках); а теперь на арене цирка лошадки (ходьба с высоким подниманием коленей); упражнение на дыхание (надуем шарик).

Разминка закончена и сейчас на арене цирка выступят весёлые и непослушные обезьянки - **ОРУ.**

Следующим номером нашей программы станет выступление дрессированных собачек и котят.

ОВД – ходьба на низких четвереньках по скамейке (девочки - котята по одной, мальчики – собачки по второй скамейке), подлезание под дуги, ползание по гимнастической скамейке на животе с подтягиванием на двух руках (2 скамейки – для девочек и мальчиков).

А теперь выступают дрессированные жучки.

Подвижная игра «Жучки».

Заключительный парад-алле! Дети выполняют ходьбу в колонне друг за другом «змейкой».

Клоун Клёпа благодарит всех участников за их выступление, предлагает похлопать детям в ладоши и дарит сувениры (сладости, картинки-раскраски с изображением дрессированных животных цирка).