

Как сделать ребенка счастливым.

Одной из причин развития комплексов у детей являются произносимые родителями пугающие, унижающие или оскорбляющие фразы.

Веди себя хорошо, а то позову бабу-ягу (милиционера, бабайку), и она тебя заберет! Если ребенок воспринимает такие угрозы всерьез, то из страха он может начать подстраиваться под родителей, пытаться быть для них удобным, не раздражающим, незаметным, лишь бы не отдали. А повзрослев, он так и остается слабой личностью, которой могут легко манипулировать другие. Отсюда - многие проблемы, как на работе, так и личной жизни.

Ешь, а то не вырастешь!

Родители подсознательно боятся, как бы их чадо не ослабло, не зачахло, страх передается детям, формируя у них культ еды и постепенно превращая их во взрослых, страдающих лишним весом.

Ах ты, мой котеночек (заинька, рыбка и т.д.)!

Дети с 5-6 лет перестают воспринимать сюсюканье. Им необходимо чувствовать себя личностью, а не любимой безвольной вашей «игрушкой». В семье лучше обращаться к ребенку по имени. Ласкательные эпитеты - в качестве похвалы.

Не люблю тебя, ты плохо себя ведешь!

Эта фраза может превратить гордого ребенка в бунтаря (будет делать все наперекор, от обиды, что его отвергли), а слабохарактерный будет пресмыкаться и всячески угождать всем.

Мне стыдно за тебя!

Чего ждать маленькому человечку от жизни, если даже собственные родители стыдятся его? Такие дети часто вырастают застенчивыми и крайне неуверенными в себе.

Ты точно такой же, как мать (отец)!

Родитель упрекает - вы оба плохие, не то, что я. Разочарованные в родителях дети легко попадают под дурное влияние других людей.

Дома я с тобой разберусь!

Ребенок усваивает урок лицемерного поведения в обществе, а заодно и жестокости по отношению к тем, кто слабее.

Не хочу тебя больше ни слышать, ни видеть! Отстань! Замолчи!

Подрастая этот «ненужный» человек будет обречен на душевное одиночество. Точно также будет вести себя потом по отношению к вам.

Соседский мальчик лучше, чем ты!

Ребенок воспринимает это как предательство, зарождаются обидчивость, зависть, ревность, заниженная самооценка.

Как ни странно, эти фразы у всех на слуху и на первый взгляд кажутся почти безобидными, но если научиться их избегать, и ваши отношения станут открытыми и душевными, а сами дети гармоничными и счастливыми людьми.

Любите своих детей!